

Réflexions sur la Méditation de la Pierre de Fondation

Lors des nombreuses manifestations commémoratives organisées pour célébrer le centenaire du Congrès de Noël, nous nous trouvons, maintes et maintes fois, à contempler la structure et le contenu de la Méditation de la Pierre de Fondation.

Pendant le Festival nord-américain de l'Initiative, chaque journée a débuté avec des réflexions sur l'un des quatre volets de la Méditation. Chacune des contributions a préparé l'ambiance pour le travail de la journée. Bien des participants ont ressenti combien ces réflexions les touchaient profondément et les aidaient à jeter un nouvel éclairage sur leur propre travail avec cette Méditation.

Dans le but de vous offrir de plus amples impressions de tout ce qui a été développé pendant l'année, nous tenons à partager ces contributions avec vous au cours des prochains mois. Nous commençons donc ce regard sur ce qui a inspiré le travail de chaque jour du festival en vous présentant des réflexions sur le premier volet de la Méditation. Nous espérons que ces communications contribueront à renforcer votre propre travail contemplatif avec ce verset si fondamental pour nous qui voulons servir l'Anthroposophie.

Âme humaine, tu vis dans les membres

Réflexions offertes par Catarina Burisch

Lumière rayonnante, ombres redoutables

Cherche la paix intérieure, découvre ta voie

Maxime manichéenne

La Méditation de la Pierre de Fondation, et plus particulièrement son premier volet, confirme notre orientation par rapport à l'espace – l'espace que nous découvrons sur terre, maintenu par les forces de la pesanteur et par celles qui agissent à l'intérieur de notre corps physique.

Grâce à notre corps, nous découvrons des polarités; nous descendons, à partir des vastes étendues lumineuses, dans la densité de l'obscurité terrestre et, en nous comprimant encore plus, dans les confins de notre corps physique. Il s'agit d'un mouvement vertical.

Nous naissons du Verbe. Le Verbe parle : *Âme humaine !*

Une polarité importante : *humain/temporalité* et *âme/éternité*. Il s'agit d'un appel, l'appel du Verbe. Une résonance, une parole qui, lorsque prononcée, veut se faire entendre – par nous, par les autres, par le monde. Cet appel résonne à travers les vastes étendues et pénètre jusque dans notre âme individuelle. La Pierre de Fondation dirige son appel à l'âme individuelle à partir des

hauteurs de l'espace, cherchant à être entendue, découverte, comprise. Elle parle à toi, à moi. Chacun de nous entend cette exhortation indiquant comment nous devons orienter notre vie.

Un appel lancé à chacun à faire l'expérience de l'incarnation de l'âme dans un corps physique, dans la vie. L'expérience d'une forte contraction, une expérience de condensation.

« *Exerce* »

Nous sommes tous appelés à entreprendre cette pratique importante, « *exerce* », et d'y participer pleinement, car cette activité de notre volonté nécessite un travail à répétition.

« *La souvenance de l'esprit* »

La parole *se souvenir* est révélatrice. Je l'ai contemplée dans les 3 langues : dans l'original allemand, en français, et en anglais. Dans chacun des cas, la formule *souvenance de l'esprit* indique une dimension spatiale, tout en renfermant des qualités différentes dans chaque langue.

En allemand, le mot *er/innern* évoque l'image d'un mouvement vers l'intérieur; ce qui pourrait indiquer que l'on se trouve initialement à l'extérieur, dans un autre espace.

Pour le français, *sou/venir* évoque l'idée qu'il faut y accéder par en dessous, suggérant que l'on se trouvait à l'origine quelque part au-dessus.

Plusieurs traductions en langue anglaise utilisent le mot *re/calling*, qui évoque l'image d'un retour vers l'intérieur à partir d'un endroit lointain. Cela pourrait indiquer qu'il existe bien un espace extérieur.

Où dans l'agir

De l'être créateur des mondes

Ton moi

Dans le moi de Dieu

Puise son essence.

Et tu vivras en vérité

Dans l'essence cosmique de l'homme.

Or, pour l'âme, l'expérience de l'espace est quelque chose d'inconnu, et requiert une énorme adaptation qui sera vécue à travers une multitude de polarités. Et ces polarités juxtaposées existent pour nous éveiller. De l'extérieur vers l'intérieur, des vastes étendues de l'espace vers le vécu intime de l'âme individuelle, de la parole à l'écoute, de l'intérieur vers l'extérieur, et, en eurythmie, du geste du « A » vers celui du « I ».

L'expérience de l'âme qui descend des hauteurs vers les profondeurs, de *l'essence de l'océan spirituel* vers l'espace de la Terre et, enfin, dans l'espace de notre propre corps humain.

Une image me vient à l'esprit : celle d'un enfant qui dort, le visage tourné vers le haut, la rondeur des bras étendus autour de la tête – tout cela est encore étroitement relié à *l'essence de l'océan spirituel* – et ces bras, ces membres, semblent encore imprégnés de plus de vie que ne le sont les jambes, qui pendent du corps vers la terre. En tant que nouveau-nés, nous nous faisons porter jusqu'à ce que nos jambes soient en mesure de nous soutenir, témoins du puissant processus d'incarnation de la volonté créatrice.

On pourrait concevoir ce premier volet de la Méditation de la Pierre de Fondation comme décrivant les 3 premières années de vie, où l'enfant apprend à vivre dans son corps physique, découvrant le processus monumental qu'est la maîtrise de la vie – à savoir : déployer sa volonté à travers ses membres – vivant la transition de l'ambiance humide du ventre de la mère vers l'espace terrestre humain, apprenant à marcher, ensuite à parler, et enfin à penser.

Quelle quantité énorme de force, de courage, de ténacité doit être déployée pour apprendre et maîtriser tous les éléments qui sont si parfaitement agencés dans notre corps physique ! Nos membres – jambes, bras, mains, pieds, doigts, yeux, oreilles, bouche – qui sont parmi les multiples éléments merveilleux dont nous avons besoin pour vivre – se trouvent soigneusement configurés et prêts à nous servir. Nous possédons tout ce qu'il nous faut.

*Tu vis dans les membres
Qui par le monde de l'espace
Te portent au sein de l'océan spirituel.*

La deuxième moitié du premier volet nous guide à travers d'autres moments de notre vie où nous vivons des transitions et des métamorphoses. En nous incarnant en tant qu'âme dans un corps physique, pénétrant ainsi dans la dimension de l'espace, nous émettons un premier son, un cri. C'est avec grand courage que nous nous incarnons, et nous accomplissons cet acte grâce à la présence et à l'intervention de la première hiérarchie.

*Vous, Esprits-forces,
Faites retentir des hauteurs
La parole qui trouve écho dans les profondeurs.*

Nous captions les sons que nous entendons, et les reconnaissons comme des paroles qui s'adressent à nous. La métamorphose qui fait que l'ouïe descend jusque dans les membres est tout simplement miraculeuse, et ce miracle renvoie à l'agir créateur du Verbe – la volonté en tant que puissance créatrice qui dort dans nos membres. Ceci nous émerveille. Ce son qui résonne comme l'écho d'un rêve lointain et que nous devons apprendre à entendre clairement en nous « exerçant ». Il s'agit de nous souvenir de l'acte créateur qui nous a amenés à vivre dans cet espace. D'abord retentissant, ce son devient ensuite écho et finit par devenir parole.

Or, elle dit :

De la divinité l'humanité tire son existence.

Notre âme : nous appartenons à ce grand Tout divin

La Méditation de la Pierre de Fondation commence avec un point d'exclamation – un appel créateur.

Et se termine avec un point d'exclamation – une puissante prière

Les humains puissent-ils l'entendre.

Âme humaine !

Tu vis dans les membres

Qui, à travers le monde de l'espace

Te portent au sein de l'océan spirituel.

Exerce la souvenance de l'esprit

Dans les profondeurs de l'âme

Où, dans l'agir

De l'être créateur des mondes

Ton Moi

Dans le moi de Dieu

Puise son essence;

Et tu vivras en vérité

Dans l'essence cosmique de l'homme.

Car l'Esprit-Père règne dans les hauteurs,

Aux profondeurs des mondes engendrant l'être.

Vous, Esprits-forces,

Faites retentir des hauteurs

La parole qui trouve écho dans les profondeurs :

Or, elle dit :

De la divinité l'humanité tire son existence.

Les esprits des éléments l'entendent à l'est, à l'ouest, au nord, au sud.

Les humains puissent-ils l'entendre !

Dans le but de vivre l'expérience de l'espace et de vous saisir en tant qu'individu, je vous invite à vous mettre debout.

Ressentez comment vos membres – vos jambes, vos pieds – vous maintiennent fermement dans l'espace, grâce à l'appui de la solidité terrestre.

Ressentez comment vos bras se meuvent librement, pour vous permettre de créer.

Ressentez la rondeur de votre tête, écho de l'espace cosmique d'où vous venez. La force créatrice du principe Père, qui prend corps dans le soleil, qui règne dans les hauteurs et qui fait rayonner sa lumière sur vous.

Ressentez derrière vous un rayon de lumière solaire dorée. Et lorsque vous vous sentez prêt, faites un pas vers l'arrière pour entrer dans votre propre rayon solaire, dans l'espace terrestre qui vous appartient. Ressentez votre verticalité – votre intégrité en tant qu'âme incarnée s'appuyant solidement sur la terre, baignée d'un rayon solaire doré.

Et ce rayon de lumière descend des hauteurs, imprégnant votre tête, votre cœur, votre colonne vertébrale et vos jambes pour ensuite pénétrer jusqu'au centre de la Terre.

Et tu vivras...

Que tous l'entendent !