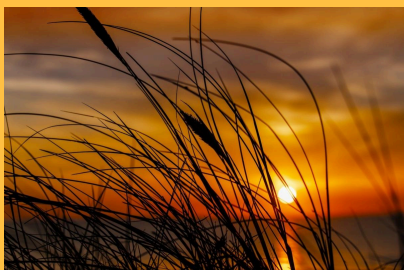




The Anthroposophical Society
La Société Anthroposophique Canada

Enews octobre 2025



Chers, chères membres,

Dans ce numéro de votre Enews, nous vous proposons une brève mise à jour sur un projet anthroposophique particulier : « Prison Outreach », l'action sociale en milieu carcéral. Nous vous donnons également un aperçu de la récente rencontre en ligne des membres ainsi que des comptes rendus de plusieurs branches à travers le pays. Autre compte rendu : un atelier de marionnettes inspirant qui s'est tenu en juillet lors

du festival d'été du Rudolf Steiner College Canada.

Notre inspiration ce mois-ci provient d'une citation toute simple qui nous rappelle la valeur des efforts spirituels de chaque individu. Notre profil de branche ce mois-ci met en vedette Toronto. Nous y trouvons des nouvelles sur le nouvel accord de gestion récemment conclu, qui a été au centre du travail du Conseil pendant plusieurs mois. Il a fallu beaucoup d'imagination pour élaborer cet accord inédit.

Mise à jour du conseil : Nous continuons à chercher des moyens de gérer le déficit cette année, ce qui implique certaines réductions dans les frais de déplacement et de communication. Notre site web affichera bientôt une nouvelle page d'accueil. La planification de notre prochaine AGA a été entamée. Elle se tiendra à la South Shore Waldorf School à Blockhouse, en Nouvelle-Écosse, pendant le long week-end de mai 2026. Réservez la date !



Anthroposophy Canada Wide – Connaître les branches de notre Société

Le dimanche 26 octobre, 39 participants de partout au Canada se sont réunis en ligne pour partager un aperçu de l'histoire et des activités actuelles de leurs branches locales. Pendant 90

minutes, nous avons entendu les représentants de branches de l'île de Vancouver, de Nelson, de Toronto, de Montréal, des Cantons de l'Est et de la Nouvelle-Écosse. Cela s'est avéré une expérience fort intéressante qui nous a permis de sentir que la Société est comme un arbre dont les branches s'étendent dans toutes les directions. J'ai été frappé par les distances géographiques considérables et les différences entre les branches, et par la façon dont, même dans les régions éloignées, les membres doivent surmonter les distances qui les séparent afin de travailler ensemble.

Pour ceux d'entre vous qui n'ont pas pu y assister, vous trouverez un lien vers l'enregistrement parmi d'autres enregistrements provenant de partout au Canada sur notre site Web [ICI](#). Le comité des communications organisera une autre réunion du genre au cours de la nouvelle année afin d'entendre des nouvelles de la part des autres branches. Restez à l'écoute !

Projet d'action sociale anthroposophique en milieu carcéral « Prison Outreach »

Mise à jour L'année a été chargée pour le programme *Anthroposophical Prison Outreach* au Canada. Au cours des dix derniers mois, nous avons distribué plus de 67 livres, plusieurs exemplaires par prison de deux numéros récents du bulletin d'information, et de nombreuses lettres de soutien à des personnes dans 25 prisons à travers le Canada. Nous avons quatre nouveaux étudiants inscrits au cours d'initiation à l'anthroposophie, généreusement offert par EduCareDo. <https://www.educaredo.org/>

Votre soutien est important pour chaque détenu, certains sont connus par leur nom (car ils nous écrivent), d'autres sont anonymes (mais je sais qu'ils existent, car les aumôniers et les bibliothécaires me le disent). Vous trouverez ci-joint une page contenant des extraits de lettres reçues de prisonniers au cours des dix derniers mois. Ces mots de remerciement sont adressés à vous.

Cette initiative n'existerait pas sans le soutien administratif constant et fiable des membres de la Société anthroposophique au Canada. Les individus en question savent à qui je fais référence ici. Merci beaucoup. Si vous souhaitez en savoir plus sur Prison Outreach in Canada, n'hésitez pas à nous contacter à tout moment.

Avec mes sincères remerciements et mes salutations cordiales,
Raun Griffiths raun.griffiths@gmail.com



Retour sur la semaine Co-Creating with the Living World

du Festival d'été au Rudolf Steiner College Canada, du 14 au 18 juillet 2025

Elyse Pomeranz et Laurie Harper-Burgess

Ce cours d'une semaine offert par le Rudolf Steiner College Canada a laissé une impression durable sur les dix participants et les environnements - paysages, eau, rochers et arbres - avec lesquels nous avons travaillé. Grâce à des exercices de mouvement et aux pratiques artistiques, à la méditation et à la biographie, au partage de nos rêves et de notre vie d'éveil, au chant et à l'eurythmie, aux contes et aux marionnettes, nous avons largement dépassé notre objectif de communion avec les êtres élémentaux de la nature. Ce fut une semaine joyeuse, ludique et inspirante qui a transformé

les participants. Certains de ceux qui nous observaient nous comparaient à des hobbits, alors que nous partions chaque jour, parfois le matin et l'après-midi, pour nos expéditions et nos aventures. Nous aussi, nous avons rendu visite aux fées et nous nous sommes mêlés aux êtres élémentaux et mythologiques que nous avons rencontrés avec courage et ouverture d'esprit.

Transportant notre matériel d'artiste, nos chaises, nos sacs à dos et nos bouteilles d'eau, tout en chantant et en rayonnant de joie, nous transportions parfois aussi des bacs remplis de



marionnettes ou de cadeaux faits main que nous laissons en signe de gratitude là où nous passions. Sans aucun doute, nous avons tous ressenti un éveil et une transformation dans notre pensée, notre sentiment, et notre volonté. Des mots tels qu'« engagement », « joie », « courage », « confiance », « assurance » et « liberté » exprimaient les effets durables de ce cours.

« Ce sera toujours le souvenir marquant, un moment spécial pour moi. »

« C'était une colonie de vacances d'été pour mon âme ! »

« Mes excursions en camping seront désormais une expérience plus profonde. »

Ma contribution personnelle à cette semaine relevait de ma compétence au niveau du travail avec les marionnettes et du conte. Comment cela allait s'intégrer dans la semaine de travail avec les êtres des éléments est resté un mystère jusqu'à ce que cela se produise... dans le ravin, le mercredi après-midi. Pour citer l'un des étudiants : « L'ambiance qui régnait parmi tous les participants, humains, marionnettes et l'endroit où nous nous trouvions, nous a incités à nous plonger dans l'histoire de vie des autres et a rendu possible la création d'une pièce de théâtre de marionnettes amusante, voire hilarante et spontanée. C'était un pur bonheur ! » Il n'y avait ni scénario, ni accessoires, ni décor, ni répétitions. Tout reposait sur le dialogue et le mouvement. Un moment d'improvisation véritable où tout le travail sérieux qui avait précédé ce moment ensemble, les espaces et les éléments s'est concrétisé. Pour certains, il s'agissait d'un moment de bonheur, surprenant et qui semblait confirmer que nous nous trouvions devant quelque chose de grand et de nouveau. Même les marionnettes ont brisé leur moule, car elles ont eu l'occasion de se libérer de leurs personnages habituels. Tout comme nous, et ainsi nous avons-nous aussi été transformés en quelque chose de nouveau, une renaissance. Une co-crétation !

« Il y a eu un moment magique où la marionnette a commencé à parler d'elle-même, l'histoire s'est déroulée à partir d'elle-même, et non de moi. »

« J'avais l'impression que le temps s'était arrêté, je me sentais fusionnée aux marionnettes et à la forêt. »

Alors, qu'est-ce qui a été intégré dans notre pratique quotidienne ?

« Il ne m'était jamais venu à l'esprit de demander la permission avant d'approcher un arbre. Maintenant, j'ai intégré cette intention, ces gestes et cette nouvelle approche dans ma pratique.

»

« J'ai trouvé un espace d'écoute plus profond. »

« Je me sens plus libre et plus enjoué que je ne l'avais été depuis mon enfance. »

" C'était une porte ouverte sur la découverte. »

« Je plonge dans la nature avec une nouvelle présence, je m'éveille aux choses et je me réjouis de leur existence. »

« C'était une aventure enrichissante et stimulante. »

« J'essaie de trouver un moyen d'intégrer mon expérience ailleurs dans ma vie. Ayant une formation de naturaliste, les activités telles que le chant, la poésie, le conte, la fabrication et offrande de cadeaux à la nature ont trouvé un écho en moi. »

« J'ai enfin réussi à mettre de côté mon esprit rationnel et à m'ouvrir au mot qui m'est venu lors de mon exercice de peinture : Engage-toi ! C'était simple, mais profond pour quelqu'un qui doute. L'expérience viscérale que j'ai vécue avec l'arbre que j'avais choisi le dernier jour a confirmé ce mot. Ceci est réel. Engage-toi ! »

Une dernière réflexion venue du groupe : imaginez ces marionnettes qui ont été sorties de leurs sacs gardés dans le sous-sol de l'église où elles vivent et amenées dans notre cours au RSCC pour la semaine. La plupart, sinon toutes, ont eu la chance de se trouver en forêt, de sentir le vent sur leur corps de soie. Et elles ont été appelées à développer un rôle et un personnage entièrement différents de ceux qu'elles vivaient auparavant. Que se passe-t-il alors qu'elles sont de retour, quelques-unes ensemble dans leurs sacs parce qu'elles faisaient partie du même conte, mais d'autres reléguées à leur personnage et à leur intrigue précédents ? Y a-t-il eu beaucoup de chuchotements échangés entre elles, de curiosité et de désir d'être choisies la prochaine fois ? Pour sortir du moule ? Je me le demande...

Des propos inspirants de Rudolf Steiner

« C'est de chaque être humain que doit venir individuellement ce qui est nécessaire pour l'avenir. Nous ne devons pas attendre à recevoir

un message universel auquel l'humanité prêterait attention, car celui-ci ne viendra pas. Mais il sera possible qu'un flux provenant du monde spirituel illumine chaque âme humaine individuelle. Et alors, ce qui doit et devrait émerger le fera grâce à la manière dont les êtres humains vivent et travaillent ensemble. »

Rudolf Steiner

RUBRIQUE : LES BRANCHES SE PRÉSENTENT : Toronto, Ontario



Robert McKay

Salutations de l'équipe de la Branche de Toronto de la Société anthroposophique au Canada

L'équipe actuelle - notre conseil d'administration - comprend Grant Davis (notre président), Fernanda Vera (qui vit au Mexique, mais continue à travailler avec nous !), la Dre Fiona Hughes, Bozena Ciepieleski, Leann Parker, Larissa McWhinney, Micaela Gonzalez et Moojan Nazmi.

Au nom de toute l'équipe, je tiens à adresser mes salutations chaleureuses à nos collègues de partout

au pays.

Comme certains d'entre vous le savent peut-être, l'équipe de Toronto a signé cet été un nouvel accord de gestion avec la Société anthroposophique au Canada. Ce nouvel accord devrait permettre à la branche de Toronto d'aller de l'avant de différentes manières. Nous avons créé un organisme à but non lucratif qui devrait pouvoir acquérir le statut d'organisme de bienfaisance enregistré en 2026. Il s'appelle Anthroposophy in Toronto. Grâce à ce nouvel accord, nous pouvons désormais exercer officiellement nos activités en tant que branche torontoise de la Société anthroposophique au Canada. Le fait de disposer d'une entité juridique distincte signifie qu'en tant que branche, nous pourrions faire des choses qui ne sont pas autorisées dans le cadre de l'accord de gestion standard des branches. La branche de Toronto peut désormais embaucher du personnel, conclure des contrats (tels que des contrats de location à long terme) et collecter des fonds auprès d'une grande variété de sources.

En tant que branche, nous avons désormais une plus grande responsabilité juridique, financière et administrative. Cela signifie également que nous sommes responsables de nos décisions et que les risques associés à ces décisions n'auront pas de répercussions sur l'ensemble de la Société. Afin de garantir que la nouvelle organisation reste liée à la Société, le conseil d'administration doit être composé de membres de la Société anthroposophique au Canada et, à mesure que nous recruterons de nouveaux membres, ceux-ci rejoindront également la Société. Il existe également quelques autres conditions. Par exemple, si la Branche de Toronto / Anthroposophy in Toronto venait à être dissoute, tous les fonds restants reviendraient à la Société. Cette nouvelle forme d'accord de gestion permet à une branche de croître et de se développer de nouvelles manières tout en maintenant son lien avec la Société. C'est un modèle qui pourrait s'avérer utile pour d'autres branches à l'avenir. J'encourage les dirigeants des autres branches à se pencher sur cet accord en temps et lieu.

En ce qui concerne nos activités pour la saison 2025/26, nous poursuivons nos soirées « Open Anthroposophy ». Elles ont lieu le dernier jeudi de chaque mois (sauf en décembre) et sont gratuites et ouvertes à tous. Jeudi prochain, Michael Cox viendra parler de la tripartition sociale. Il s'agit d'événements en présentiel uniquement, qui attirent généralement un public assez nombreux parmi les résidents de Toronto.



Nous offrons également un cours d'introduction à l'anthroposophie de 7 semaines, le mercredi soir. Le cours a attiré 6 personnes, ce qui est peu pour nous, mais elles sont toutes plus ou moins novices en matière d'anthroposophie. Les participants posent d'excellentes questions, ce qui donne lieu à un dialogue animé. Nous continuerons à organiser ce cours d'introduction deux fois par an à partir de maintenant, et ajouterons d'autres cours plus ciblés au fil du temps. Nous continuons à célébrer les fêtes. Notre célébration de la Michaëlie a été merveilleuse. Un événement social chaleureux. Après notre dîner-partage, Grant Davis, le président de notre conseil d'administration, a expliqué ce qui se passe spirituellement lorsque l'été fait place à l'automne, tandis que Micaela réalisait en peinture l'imagination associée à cette époque de l'année. C'était remarquable de voir les paroles de Grant apparaître sous forme d'images dans la magnifique peinture de Micaela ! Nous commençons maintenant à préparer notre célébration de Noël et des Nuits saintes.

Au cours de la nouvelle année, nous espérons inviter Craig Holdrege, du Nature Institute, pour donner une conférence publique et un atelier de fin de semaine. Nous proposerons également notre cours en ligne sur les médicaments à partir de janvier, probablement en trois groupes afin que des personnes de différents fuseaux horaires puissent y participer. Si vous vous trouvez à Toronto, n'hésitez pas à nous contacter !

Toronto Branch Facebook [ICI](#)

Upcoming Events

Biography Workshop

THE NOVA SCOTIA ANTHROPOSOPHICAL
CARRYING COMMITTEE WELCOMES YOU
TO A THREE PART BIOGRAPHY WORKSHOP

*In this 3 part workshop we will explore the Beginning and
Foundation of our Life.*

One workshop will build on the other.

*We will use Life-charts, Journal work and artistic
expression to support our Journey.*

*Please bring along if you already have it, a live-chart,
Journal and coloured pencils.*

*Taught By: Gabriele Freydank-Edelstein, Mother,
Grandmother, Medical Assistant,
Homecare Practitioner, Massage Therapist,
Biographer and owner of Trifold Books*

**November 1st, 8th & 15th
from 10-1pm. \$25 per
session including organic
tea & snacks**

**To Register or for more
information please email:
lovesproutsnow@gmail.com
Located at The Seraphim
Center, Blockhouse Mines
Road**



Rudolf Steiner
College Canada

for Anthroposophy • Waldorf Education • Arts

Waldorf Development Conference

Fri. and Sat. Nov. 7-8, 2025, In-Person and Zoom

Night School:

Awakening to the Multiple Roles of Sleep
in Waldorf Education – and in Life

with Douglas Gerwin

Recent empirical research confirms what Waldorf teachers have long known: children and teenagers learn more – and more deeply – when they sleep than when they are awake. In an age of insomnia, how do we guard the sleep of our youngsters? Indeed, how do we restore restful sleep for ourselves?



Douglas Gerwin, Ph.D., ever-popular speaker, teacher and mentor, researcher and author/ editor of 11 books, will guide us on a journey through mysterious lands beyond the River Lethe, where – far from just lying in a vacuous state – we engage in the vibrant nightly activities of physical growing, psychological healing, and spiritual maturing.



<https://www.facebook.com/freyasophiawaldorfstore/>



Situé sur la rue Bathurst,
dans le stationnement
supérieur de l'école Waldorf
de Toronto.

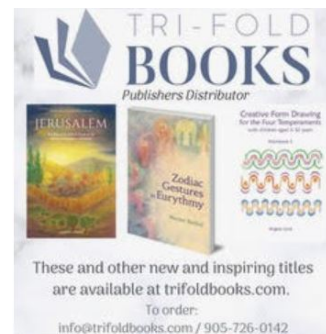
7-9100 Bathurst St.

Thornhill, Ontario

L4J 8C7 Canada

Email: chirp@paperpipit.com

Tel: 905-889-2066



These and other new and inspiring titles
are available at trifoldbooks.com.

To order:

info@trifoldbooks.com / 905-726-0142

<https://www.trifoldbooks.com/>

<https://www.paperpipit.com/>



<https://boutiquewaldorf.com/>

<https://lagrandeourse.jimdofree.com/>

Anthroposophical Society in Canada | #130A - 1 Hesperus Road. | Thornhill, ON L4J 0G9 CA

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email & social marketing for free!