# *L'Avent*

## Conférences et ateliers de peinture

*Conférences offertes par Mme Grangaud*
*Ateliers pratiques animés par Nathalie Boivin*

## Au Mandragore

**Waterville, Qc**

## Dès le 29 novembre 2026

L'hiver est une période qui, dans le cycle de l'année se prête à l'intériorisation et à un retour sur soi. Les ***4 dimanches qui précèdent Noël*** sont spirituellement considérés comme quatre étapes d'un chemin intérieur, qui nous prépare à approfondir notre lien avec l'âme ou le principe Christique en nous.

Nous avons préparé une série de conférences, ainsi que des ateliers de peinture pour accompagner cette période, riche en découvertes et prises de conscience.
Les conférences traitent les quatre étapes de l'Avent, à travers les quatre règnes de la Nature, afin d'en approfondir le sens pour l'homme et son développement spirituel.
Dans les ateliers de peinture, on donne une forme plus concrète à ce chemin individuel, par le biais de la couleur.

***Les conférences et les ateliers de peinture qui les accompagnent peuvent être suivis séparément, au choix.***

### Conférences – Dimanches à 16 h – Mme Grangaud

| | |
|---|---|
| **Dimanche 29 novembre :** | *Le règne minéral* |
| **Dimanche 6 décembre :** | *Le règne végétal* |
| **Dimanche 13 décembre :** | *Le règne animal* |
| **Dimanche 20 décembre :** | *Le règne humain* |
| **Dimanche 27 décembre :** | *L'Archange Gabriel, le solstice d'hiver et les 12 nuits saintes* |

*Participation aux conférences à contribution libre*

### Ateliers d'aquarelle – Lundis à 19 h - Nathalie Boivin - *Inscriptions : nrboivin@gmail.com*

Pour prolonger ces rencontres et explorer les thèmes abordés lors des conférences par le biais de la couleur, des ateliers d'aquarelle seront offerts aux dates suivantes.

| | |
|---|---|
| **Lundi 30 novembre :** | *Le règne minéral* |
| **Lundi 7 décembre :** | *Le règne végétal* |
| **Lundi 14 décembre :** | *Le règne animal* |
| **Lundi 21 décembre :** | *Le règne humain* |

*Série de 4 ateliers de peinture : 20$ - frais de matériel*

*Toutes les conférences et les ateliers d'aquarelle auront lieu au*
**Mandragore • 260 Rue Principale S, Waterville, QC**